

Juzo Compression Wrap Vejledning- arm, hånd.

Arm- del – passer til venstre og højre. Arm- del, fem løse velcro



1. Påsæt velcro sv.t. modsatte side af ønskede farve, der skal være ud af. Luk dem for at undgå de hænger fast i andet materiale.
2. Før armen igennem in- liner i wrappen, indtil sømmen midt på wrappen sidder over albuen.
3. Luk den nederst strap (omkring håndleddet), så wrappen nøjagtig sidder fast.
4. De øvrige straps lukkes på samme måde.
5. Når alle straps er lukket, strammes hver enkel strap startende fra strap ved håndleddet. Sørg for, at der ikke kommer "lufthuller" imellem hver enkelt strap.
6. Wrappen skal sidde pænt ind til armen (ikke for stram eller for løs).
Anbefales at strammes til 6 – 10 gange om dagen → oprethold det høje arbejdstryk.
Hvis en eller flere straps er for lange, kan velcro flyttes, og der kan klippes af wrappen

Hånd- del – passer til venstre og højre. Hånd- del, to løse velcro



1. Påsæt velcro sv.t. modsatte side af ønskede farve, der skal være ud af. Luk dem for at undgå de hænger fast i andet materiale.
2. Før tommelfingeren ind i tommelfingerudspring, således, at den korte side er i håndfladen. Vikl wrappen rundt om hånden, og før tommelfingeren igennem hullet til denne. Fastgør velcro, - start med velcro omkring håndled.
3. Fastgør derefter velcro omkring håndryggen.
4. Wrappen skal sidde pænt ind til hånden (ikke for stram eller for løs).
Anbefales at strammes til 6 – 10 gange om dagen → oprethold det høje arbejdstryk.
Hvis en eller flere straps er for lange, kan velcro flyttes, og der kan klippes af wrappen.

Sørg for, at der er et overlap imellem arm- del og hånd- del for at undgå vinduesødemer