



## OpenUp Flow®

Hjælpemiddel til vejtrækningsøvelser- 3 modstande i 1

- Genanvendelig; kan bruges op til et år
- Kan tåle opvaskemaskine, instrumentvaskemaskine autoklave samt kogning
- Materiale: 100 % PP
- Fremstillet i Sverige
- CE-Mærket i henhold til MDR

| Varenummer | Beskrivelse                | Pakning |
|------------|----------------------------|---------|
| OU310101   | OpenUp Flow® - 1 stk, hvid | 1       |
| OU312401   | OpenUp Flow – 24 stk, hvid | 24      |



## **Brugsanvisning OpenUp Flow®**

### **Hvornår skal jeg bruge min OpenUp Flow®**

Selvpleje:

- ved besværet vejtrækning
- hjælp til at komme af med slim i luftvejene
- inden øget fysisk aktivitet
- inden anvendelse af inhalationsmedicin
- ved stress eller nervøsitet

### **Indhold OpenUp Flow®**

I pakken findes et stk. OpenUp Flow® med 3 forskellige modstande

### **Således anvendes OpenUp Flow®**

- Luk læberne tæt om mundstykket. Det er bedst at placere mundstykket mellem tænderne
- Ånd ind gennem næsen. Hvis du har besvær med at ånde ind gennem næsen, kan du ånde ind gennem munden, dog ikke gennem din OpenUp Flow®
- Hold på 0, 1 eller 2 huller for forskellig modstand (alle huller er lige store). Vælg det alternativ, der passer bedst i forhold til din daglige lungekapacitet
- Ånd langsomt ud gennem din OpenUp Flow®
- Gentag 8-10 gange

### **Host**

- Hvis der er slim i luftvejene kan det være en god ide at hoste efter anvendelse med OpenUp Flow. Træk vejret ind og stød luften hurtigt ud, med åben mund, som fx hvis briller skal dugges.

### **Således vedligeholdes OpenUp Flow®**

- Skyl OpenUp Flow® i vand efter hver anvendelse
- Kan desinficeres i eget hjem, ved at lægge denne i en skål med kogende vand
- Desinficer ved at sænke den ned i varmt vand (i hjemmet)
- Desinficer i instrumentvaskemaskine/autoklave (i sundhedsvæsenet)

Spørgsmål om OpenUp Flow®: kontakte jeres salgsrepræsentant eller gå til [openup@parx.nu](mailto:openup@parx.nu)

OpenUp Flow® indeholder polypropylen (PP), som tåler høje temperaturer og opfylder offentlige krav

Opbevar OpenUp Flow® uden for syns- og rækkevide af børn

Læs brugsanvisningen inden brug