



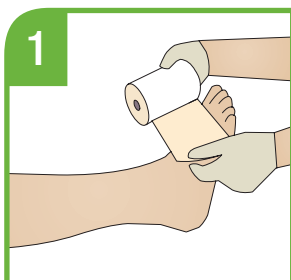
Coban™ 2 Lite

Kompressionsbehandling

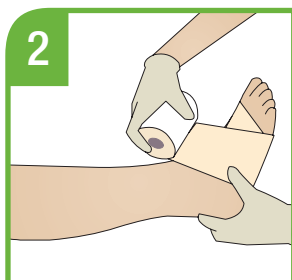
til nedsat tolerance

Anlæggelsesteknik og fjernelse er ens for Coban™ 2-lags kompressionsbehandling og Coban™ 2 Lite kompressionsbehandling.

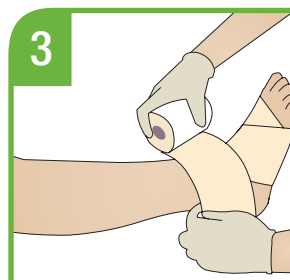
1. lag: Inderst lag, komfortlag



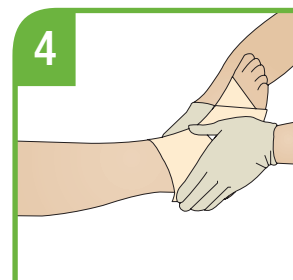
Applicér dette lag med skum-siden mod huden, komfort-laget lægges med passende tension, at det følger benets form. Anlægges med minimalt overlappning. Foden bøjes i 90 graders vinkel. Start anlæg-gelsen ved lilletåens grundled, ved overgangen fra foden til tæerne.



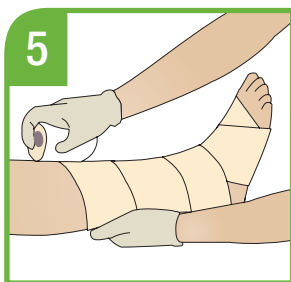
Den anden cirkulære omgang skal gå over toppen af foden, så midten af komfortlagets bredde dækker foran på ankelleddet.



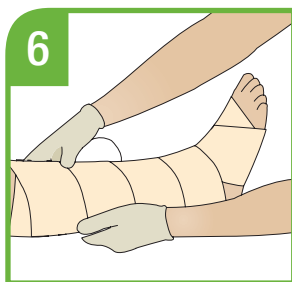
Den næste omgang skal dække hælsens bagside. I de fleste tilfælde er overfladen bagerst på foden ikke helt dækket. Dette betyder ingenting og en ekstra omgang omkring ankelleddet, gør den færdige kompression unødvendig tyk.



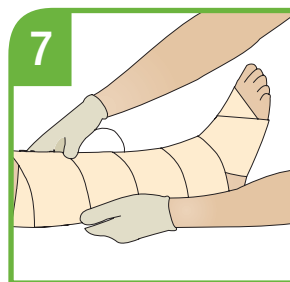
Ved en lille fod vil komfortlaget ikke tilpasse sig helt i området ved achillesenen. Lav en lille fold af materialet, bøj det blødt ind mod huden, komfortlaget vil tilpasse sig, uden nogen form for smerte, tryk eller ubehag, når kompressionsbindet anlægges.



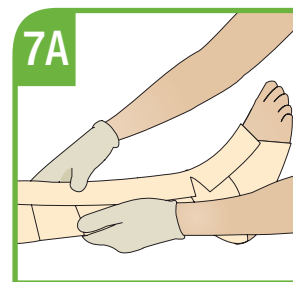
Fortsæt med cirkulære omgan-ge op til knæet med minimal overlappning og med passende tension så komfortlaget følger benets form indtil ca. 2 fingers bredde under knæet.



Klip det overskydende materiale af.



Et let tryk på det anlagte komfortlag, med dine hænder, sikrer, at komfortlaget bliver siddende på plads, indtil kompressionsbindet efterfølgende anlægges.



På patienter med meget tynde ben og fremstående knogler, så som tibia eller øverst på foden, kan der anlægges et ekstra stykke af komfortlaget som beskyttelse. Klip et stykke af komfortlaget og placér det fra toppen af foden løbende op af benet. Lav et lille snit med saksen i hver side af komfortlaget hvor fodleddet bevæges. Tryk det forsigtigt på plads.

Bemærk:

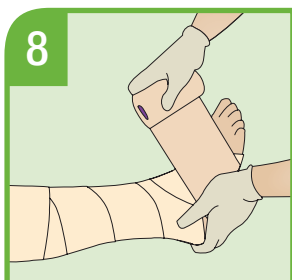
Anvendes til patienter med et ankel-arm index (ABPI), der er lig med eller større end 0.5, og til patienter, som har en nedsat tolerance overfor kompression. Sårprodukter som anvendes til behandling af såret, kan anvendes sammen med Coban 2 Lite kompressionsbehandling. Coban 2 Lite kompressionsbehandling er latex-fri.



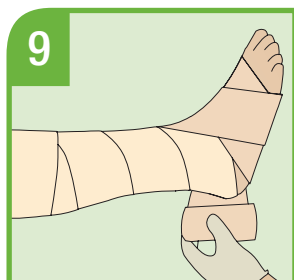
Coban™ 2 Lite

Kompressionsbehandling til nedsat tolerance

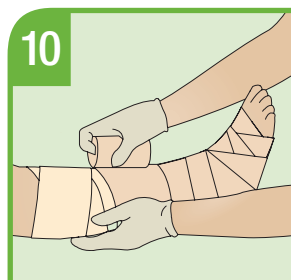
2. lag: Yderst lag, kompressionsbind



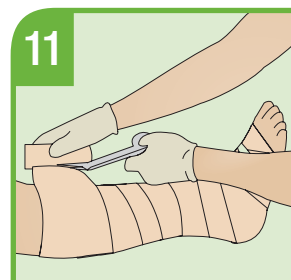
Anlæg kompressionsbindet med fuldt stræk teknik under hele anlæggelsen. Hold rullen tæt til foden og benet under hele bandageringen for bedre kontrol og kompression. Foden bøjes i 90 graders vinkel. Start med en cirkulær omgang ved overgangen fra foden til tæerne. Anlæggelsen af påbegyndes ved lilletåens grundled.



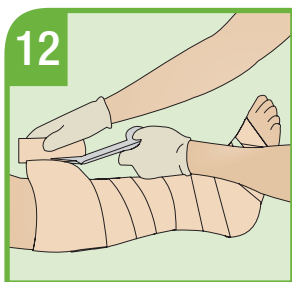
Fortsæt cirkulært anden omgang, som kommer op på toppen af foden og derefter rundt bagom hæls bagside, hvor kompressionsbindet flugter hælen.



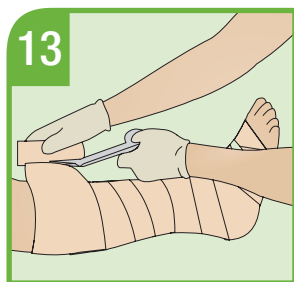
Fortsæt med cirkulær teknik tilbage over toppen af foden, tværs over bunden af hælen, og tilbage rundt om foden og tilbage for at lukke anklen bagom hælen. Hælen lukkes i alt med 2-3 omgange efter (8 tals-teknik) for at sikre, at hælen er helt lukket.



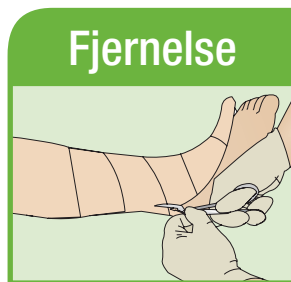
Anlæggelsen fortsætter med 50% overlappning til komfortlaget er dækket. Hold kompressionsbindet med fuld stræk teknik under hele anlæggelsen.



Klip resten af materialet af. Afslut evt. med fiksering af kompressionsbindet med tape, specielt hvis Coban 2 Lite kompressionsbehandling skal sidde på benet i op til 7 dage.



Efter anlæggelsen, tryk let med hænderne på overfladen af kompressionsbindet hele vejen rundt om benet. Det vil sikre, at de 2 lag hæfter sig til hinanden.



Fjernelse

3M™ Coban™ 2 Lite kompressionsbehandling fjernes let med en saks eller ved at vikle bandagen op.

Skiftefrekvens

Det anbefales at første gang Coban 2 Lite kompressionsbehandling skal skiftes, er efter max. 3-4 dage, derefter kan intervallet øges afhængig af observationerne af sår og ben. Behandlingstid for Coban 2 Lite kompressionsbehandling er op til 7 dage.



**3M a/s
Health Care**

Fabriksparken 15
DK-2600 Glostrup
Tlf.: +45 43 48 01 00
Fax: +45 43 96 85 96
www.3mhealthcare.dk

Genbrug venligst. Trykt i Danmark
© 3M 2010. Alle rettigheder forbeholdes.