

# 3M™ Coban™ 2-lags kompressionsbehandling

## Brugsvejledning - Lag 1: Komfortlag



Anlægges med skumsiden mod huden, med minimalt overlap, så det følger benets form.

Start bandageringen med en cirkulær vikling ved tæernes grundled. Anlæg Coban 2-lags kompressionsbehandling med foden i flekset position (fod ved 90° vinkel) (fig 1).



Den anden vikling skal gå over toppen af foden, så midten af bindets bredde dækker ankelleddet (fig 2).



Den næste vikling skal dække området omkring achillessenen (fig 3). I de fleste tilfælde vil hælen ikke være dækket. Dette betyder ingenting og en ekstra vikling omkring ankelleddet, gør den færdige anlæggelse unødvendig tyk.



Komfortlaget tilpasser sig ikke helt omkring området ved achillessenen (fig 4). Materialet vil tilpasse sig, uden nogen form for gener eller ubehag, når kompressionsbindet anlægges (fig 9).



Fortsæt med cirkulære bevægelser op til knæet med minimalt overlap. Klip resten af materialet af (fig 5).



Et let tryk med hænderne på komfortlaget efter anlæggelsen sikrer, at komfortlaget bliver siddende når kompressionsbindet efterfølgende anlægges (fig 6).

**3M™ Coban™ 2-lags kompressionsbehandling er til behandling af diagnosticerede venøse bensår.**

Vær opmærksom på, at en anden anlæggelsesteknik anbefales ved tilfælde med meget deforme eller tynde ben. Kontakt din 3M konsulent/sygeplejerske for instruktion

# 3M™ Coban™ 2-lags kompressionsbehandling

## Brugsvejledning - Lag 2: Kompressionsbind



Kompressionsbindet er designet til at blive anlagt med fuldt stræk under hele anlæggelsen. Start anlæggelsen med en cirkulær vinkling ved tæernes grundled (fig 7).



Fortsæt med 2-3 cirkulære omgange omkring anklen. Sørg for at hele hælen er dækket med mindst 2 lag (fig 8-9).



Fortsæt med cirkulær teknik op til knæet med 50% overlap for at dække hele komfortlaget. Hold fuldt stræk under hele anlæggelsen (fig 10).



Klip resten af materialet af (fig 11).



Efter anlæggelsen, tryk let med hænderne på hele overfladen af kompressionsbindet for at sikre at bindet hæfter på sig selv og på komfortlaget (fig 12). Hvis der ønskes en yderligere forstærkning omkring hælen, kan der klippes et lille stykke af kompressionsbindet som placeres omkring hælen.

### Bemærk!

Coban 2-lags kompressionsbehandling er beregnet til at blive anlagt med fuldt stræk. Hvis patienten ikke tolererer fuldt stræk, kan Coban 2-lags kompressionsbehandling anlægges med 75% af fuldt stræk, hvilket reducerer trykket med 20%. Ved 50% fuldt stræk reduceres trykket med 35%.



3M a/s  
Health Care

Fabriksparken 15  
2600 Glostrup  
Tlf.: 43 48 01 00  
Fax: 43 96 85 96  
www.3mhealthcare.dk

Trykt i Danmark  
© 3M 2007

3M og Coban  
er registrerede varemærker af 3M