

INDLÆGSSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Alminox[®] DAK 100 mg/500 mg tyggetabletter

Magnesiumoxid og aluminiumaminoacetat

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage medicinen

- Du kan få Alminox DAK uden recept. For at opnå den bedste behandling skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Alminox DAK.
- Gem indlægssedlen, du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.
- Seneste indlægsseddel kan ses på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Alminox DAK
3. Sådan skal du tage Alminox DAK
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Alminox DAK (herefter kaldet Alminox) neutraliserer mavesyren.

Du kan bruge Alminox ved:

- for megen mavesyre
- halsbrand
- svien i spiserøret (katar)
- sure opstød
- svien og smerter i den øverste del af maven
- mavesår
- sår på tolvfingertarmen

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Alminox for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Alminox DAK

Tag ikke Alminox

- hvis du er overfølsom over for magnesiumoxid, aluminiumaminoacetat eller et af de øvrige indholdsstoffer

Vær ekstra forsigtig med at tage Alminox

Tal med lægen inden du bruger Alminox, hvis du:

- har mavesår

- har nedsat nyrefunktion
- tager smertestillende lægemidler eller gigtmidler (NSAID og andre gigtmidler), idet Alminox kan fjerne symptomer på indre blødning (mavesmerter)

Du skal være opmærksom på, at langvarig brug af Alminox kan ændre kroppens indhold af kalk og fosfor.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Du må ikke tage Alminox sammen med enterotabletter, da Alminox kan hæmme virkningen af denne type medicin. Tal med lægen eller apoteket.

Du må ikke tage Alminox sammen med følgende lægemidler:

- antibiotika (ciprofloxacin, norfloxacin, ofloxacin, tetracyclin)
- medicin mod kræft i blærehalskirtlen (estramustin)
- svampemiddel (ketoconazol)
- Medicin, der indeholder salicylater

Der bør gå mindst 2 timer mellem indtagelse af Alminox og følgende lægemidler:

- D-vitamin (calcitriol)
- medicin mod øget kalkindhold i blodet eller knogleskørhed (clodronat)
- smertestillende medicin (diflunisal, gabapentin)
- hjertemedicin (digoxin, sotalol)
- antabus (disulfiram)
- blodtryksnedsættende medicin (fosinopril)
- medicin mod epilepsi (gabapentin)
- medicin mod tuberkulose (isoniazid)
- jern
- antibiotika (levofloxacin og grepafloxacin)
- medicin, der nedsætter immunforsvaret (mycophenolatmofetil)
- gigtmicin (penicillamin)
- mavesårsmedicin (ranitidin)
- medicin for stofskiftet (thyreoideahormoner)

Der bør gå mindst 4 timer mellem indtagelse af Alminox og følgende lægemiddel:

- trovafloxacin

Brug af Alminox sammen med mad og drikkevarer

Du kan tage Alminox i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Ved mavesår bør du tage tyggetabletterne 1 og 3 timer efter hovedmåltider samt ved sengetid.

Du bør undgå at drikke frugtjuice eller andre syreholdige drikke samtidig med at du tager Alminox.

Alminox kan nedsætte optagelsen af fosfat fra maden.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Du kan tage Alminox under graviditet.

Amning

Du kan tage Alminox, selv om du ammer.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Alminox påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. Sådan skal du tage Alminox DAK

Hvis din læge har ordineret Alminox til dig, skal du altid følge lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Den sædvanlige dosis er

Voksne

For megen mavesyre, halsbrand, sure opstød og svien: 1 – 3 tyggetabletter efter behov. Mavesår, sår på tolvfingertarmen og katar i spiserøret: 3 – 5 tyggetabletter 1 og 3 timer efter hovedmåltider samt ved sengetid.

Børn

Børn under 15 år må kun få Alminox tyggetabletter efter lægens anvisning.

Nedsat nyrefunktion

Det er nødvendigt at nedsætte dosis ved svær nedsat nyrefunktion. Følg lægens anvisning.

Nedsat leverfunktion

Det er normalt ikke nødvendigt at ændre dosis. Følg lægens anvisning.

Tyggetabletterne kan tygges eller knuses og tages sammen med et glas vand.

Hvis du har taget for mange Alminox

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Alminox, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Tegn på overdosering er vejtrækningsbesvær, kvalme, opkastning, ansigtsrødmen, kramper, muskelsammentrækninger, forvirring, koma, for lavt blodtryk, langsom puls, uregelmæssig hjerterytme.

Hvis du har glemt at tage Alminox

Du må ikke tage dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Alminox

Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Alminox kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ring 112 eller søg omgående læge eller skadestue ved tegn på alvorlige bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 100 behandlede):

Ikke alvorlige: Forstoppelse eller diaré.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 1.000 behandlede):

Alvorlige: Hos personer med nedsat nyrefunktion kan ses magnesiumforgiftning, som viser sig ved sløvhed, muskellammelse eller hjertesvigt.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 10.000 behandlede):

Alvorlige: Demens, ændring i personlighed, kramper, rytmisk muskelsammentrækninger, forvirring og bevidstløshed hos personer med nedsat nyrefunktion.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos op til 1 ud af 10.000 behandlede)

Ikke alvorlige: Forhøjet magnesium i blodet (hypermagnesiæmi). Set efter langvarig behandling til patienter med nyresvækkelse.

Ikke kendt: Hyppighed kan ikke estimeres ud fra forhåndenværende data:

Ikke alvorlige: Abdominalsmærter

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen, Axel Heides Gade 1, DK-2300 København S, Websted: www.meldenbivirkning.dk, Email: dkma@dkma.dk.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar Alminox utilgængeligt for børn.

Der er ingen særlige krav vedrørende opbevaringstemperatur for Alminox.

Brug ikke Alminox efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Yderligere oplysninger

Alminox DAK 100 mg/500 mg tyggetabletter indeholder

De virksomme indholdsstoffer er 100 mg magnesiumoxid og 500 mg aluminiumaminoacetat. De øvrige indholdsstoffer er magnesiumstearat (E 470b), povidon (E 1201), talcum (E 553b), vandfri kolloid silica (E 551).

Smagsstof: Pebermynteolie.

Sødestoffer: Mannitol (E 421), saccharinnatrium (E 954).

Udseende og pakningsstørrelser

Alminox DAK er en rund, hvid tyggetablet med pebermyntesmag.

Alminox DAK findes i pakningsstørrelser à 20, 30, 100 og 200 stk. Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Takeda Pharma A/S

Dybendal Allé 10

DK-2630 Taastrup

Fremstiller

Takeda Pharma Sp. z o.o.

12 Księstwa Łowickiego ST.,

99-420 Łyszkowice,

Polen

Denne indlægsseddel blev sidst revideret december 2017